

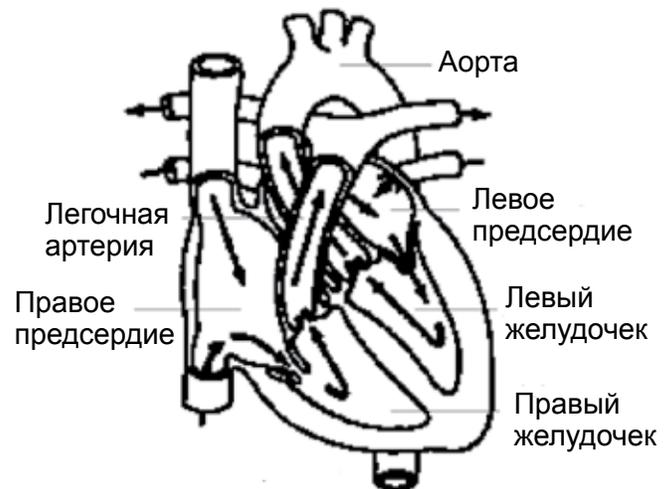
## Закрытие открытого овального окна (PFO)

*В большинстве случаев открытое овальное отверстие закрывается естественным путем вскоре после рождения.*

Закрытие открытого овального окна (Patent Foramen Ovale, PFO) производится с помощью заплаты или закрывания отверстия в перегородке между верхними левой и правой камерами сердца. Для того чтобы вы лучше поняли суть процедуры, мы расскажем подробнее о том, как работает сердце.

Сердце — это орган размером примерно с кулак. Оно обеспечивает ток крови к легким и всем тканям тела. Наше сердце четырехкамерное. Кровь от органов нашего тела попадает в правое предсердие, которое затем перекачивает ее в правый желудочек. Тот, в свою очередь, перекачивает кровь к легким, где она насыщается кислородом. Насыщенная кислородом кровь попадает в левое предсердие, которое перекачивает ее в левый желудочек. Из него кровь далее отправляется ко всем органам и системам нашего тела (см. рис. 1).

**Рисунок 1**



Перед рождением у каждого ребенка имеется небольшое отверстие между верхними левой и правой камерами (предсердиями) сердца. Это отверстие называется овальным окном. В большинстве случаев оно закрывается естественным образом после рождения. Если оно остается открытым, это приводит к сбросу крови между двумя предсердиями. В прошлом закрытие овального окна производилось только с помощью операции на открытом сердце. В Лаборатории катетеризации сердца предлагается менее инвазивный метод закрытия PFO.

Во время описываемой процедуры тонкий катетер (трубочка) подводится к сердцу по кровеносным сосудам через прокол в паховой области. Направляемый под контролем рентгена катетер позволяет подать к открытому овальному окну специальное устройство. Продолжительность процедуры составляет около 1–2 часов. Возможно, вам придется остаться на одну ночь в больнице.

## **Перед процедурой**

### **Дома**

За несколько дней до обследования медсестра Лаборатории катетеризации сердца свяжется с вами. Она ответит на ваши вопросы и проверит, соблюдаете ли вы рекомендации, которые необходимо выполнять перед процедурой. Расскажите медсестре о любых аллергиях, которые у вас есть, или о случаях ненормального реагирования на йод или обследования с использованием контрастного вещества (контраста).

Как минимум за 3 дня до процедуры прекратите прием варфарина (Coumadin®). Если вы не принимаете аспирин, то перед процедурой вам назначат ежедневный прием растворимого аспирина в таблетках по 325 мг.

Если вы страдаете диабетом и принимаете метформин (Глюкофаг (Glucophage®), Глюкофаг XR (Glucophage XR®), Глюкованс (Glucovance®)), проконсультируйтесь с врачом, который занимается лечением вашего диабета. Контраст, который вводится во время процедуры, может повлиять на действие метформина в организме. Вам следует воздержаться от приема метформина в течение как минимум 48 часов после проведения процедуры. Обратитесь к врачу для составления кратковременного плана по контролю уровня сахара в крови (с помощью диеты, других лекарственных препаратов или проверки уровня сахара в крови).

За день до проведения обследования не ешьте и не пейте ничего после полуночи.

### **В день проведения процедуры**

В день проведения процедуры следует принять только те препараты, которые назначила медсестра. Лекарства можно запить небольшим количеством воды. Не принимайте с утра перед обследованием метформин (Глюкофаг (Glucophage®), Глюкофаг XR (Glucophage XR®), Глюкованс (Glucovance®)).

За исключением отдельных случаев вам нужно будет отметить в регистратуре Лаборатории катетеризации сердца по адресу Galter Pavilion, 675 North St. Clair Street, 8th floor между 6:00 a.m. и 6:30 a.m.

Пациентам и посетителям предоставляется парковка в гараже в 222 E. Huron, напротив корпусов Feinberg и Galter. Чтобы получить скидку, возьмите с собой парковочный талон. Талоны можно зарегистрировать на стойках обслуживания клиентов на 1, 2 и 8 этажах корпусов Feinberg и Galter и 1 этаже корпуса Prentice (в том числе на круглосуточной стойке в Prentice рядом с главным входом).

Принесите с собой:

- Направление на обследование, выданное вашим врачом.
- Список имеющихся аллергий.
- Перечень принимаемых в настоящее время лекарств (рецептурных, нерепечтурных, гомеопатических и фитотерапевтических).
- Удостоверение личности с фотографией.
- Сведения о медицинской страховке.
- Карту участника программы Medicare (только для пациентов, получающих услуги по программе Medicare).

Договоритесь с ответственным взрослым человеком, который доставит вас домой после процедуры.

В целях безопасности дети в возрасте до 16 лет не могут находиться в помещении проведения обследования. Они могут остаться в комнате ожидания со взрослыми.

Для ухода за вами до и после процедуры вам будет предоставлена палата. После того как вы переоденетесь в больничную рубашку, медсестра проверит вашу историю болезни и измерит артериальное давление и пульс. При необходимости вам нужно будет сдать кровь для анализа, в том числе на содержание креатинина. В вену руки будет установлена система для внутривенного вливания («капельница»). Она используется для введения жидкостей или необходимых препаратов во время проведения обследования. Вашу паховую область продезинфицируют и побреют. Для процедуры используется участок бедренной вены в паху.

Врач разъяснит вам суть процедуры. После того как он ответит на ваши вопросы, вам нужно будет дать письменное согласие на процедуру.

Во время процедуры можно носить наручные часы, очки, зубные протезы (мосты), украшения и накладные волосы. Перед приходом в Лабораторию катетеризации вам необходимо опорожнить мочевой пузырь.

## **Во время процедуры**

В Лаборатории вам помогут разместиться на рентгенологическом столе. В помещении расположены рентгеновская камера и несколько мониторов. Лекарственный препарат, который поможет вам расслабиться, будет введен через капельницу. Возможно, вы почувствуете сонливость, но в целом будете бодрствовать и чувствовать себя хорошо во время процедуры. Область вокруг места прокола будет продезинфицирована с помощью особого мыла, из-за которого вы можете почувствовать прохладу. Область вокруг прокола будет обезболена с помощью анестетика (препарата, вызывающего онемение). В бедренную вену вставляется игла. Обычно это не причиняет боли. Вы можете почувствовать давление и легкий дискомфорт в месте прокола. При необходимости вводится дополнительная доза анестетика.

Через бедренную вену введут катетер. Под контролем рентгена с помощью внутривенного контрастирования (контраста) катетер подводят к сердцу. Ваше открытое овальное отверстие (PFO) будет измерено.

Для процедуры используется тщательным образом подобранное по размеру устройство. Оно размещается на специальном катетере и вводится в отверстие PFO. После того как устройство будет аккуратно введено в PFO, оно раскрывается и имплантируется в сердце.

## После процедуры

В течение 4–8 часов вы будете соблюдать постельный режим для того, чтобы дать вене время на заживление. Очень важно постоянно сохранять прямое положение ноги (ног). Медсестры будут наблюдать за вашими:

- артериальным давлением;
- сердечным ритмом;
- паховой областью на предмет кровотечения или отека.

По прошествии данного срока медсестры помогут вам сесть, а затем встать и пройтись. Вы сможете выписаться из больницы в конце того же дня или, возможно, на следующее утро. Перед тем как вы покинете больницу, вам могут провести рентгенологическое обследование и / или сделать эхокардиограмму.

## Инструкции по выписке

Дома необходимо следовать приведенным ниже рекомендациям для успешного выздоровления.

### ***Лекарственные препараты и идентификационная карточка устройства***

После процедуры вам будут назначены:

- Аспирин, 325 мг (в растворимой форме), ежедневно в течение 6 месяцев.
- Плавикс (Plavix®), 75 мг, ежедневно в течение 3 месяцев.

Оба препарата разжижают кровь (антикоагулянты), они помогают предотвратить образование тромбов. Ваш кардиолог примет решение относительно дальнейшего приема антикоагулянтов по истечении 6 месяцев.

После процедуры вам по почте отправят идентификационную карточку устройства закрытия дефекта. Всегда носите ее с собой. Очень важно, чтобы все поставщики медицинских услуг знали об этом устройстве.

В течение 6 месяцев после закрытия PFO вам потребуется принимать антибиотики перед медицинскими или стоматологическими процедурами. Благодаря этому вы сможете предотвратить инфицирование в месте установки устройства. Всегда сообщайте другим поставщикам медицинских или стоматологических услуг о том, что у вас в сердце установлено данное устройство.

### ***Информация для диабетиков***

Если вы принимаете метформин, то медсестра выпишет вам направление на сдачу анализа крови на содержание креатинина. Данный анализ крови необходимо сдать в течение 48 часов после процедуры. Не принимайте метформин до тех пор, пока врач или медсестра Лаборатории катетеризации не разрешат вам возобновить прием. Большинство пациентов может вернуться к приему метформина по прошествии 48 часов после процедуры. Следуйте рекомендациям врача по лечению диабета (диета, прочие лекарственные препараты и контроль за уровнем сахара в крови). Свяжитесь со своим врачом, который занимается лечением диабета, если вы заметили изменения в реакции вашего организма на лечение от диабета.

### **Физическая активность**

Стрессовые ситуации или перенапряжение мышц паха или живота во время заживления раны могут привести к кровотечению или отеку.

Строго соблюдайте следующие инструкции:

- В день выписки ограничьте физическую активность.
- В течение 24 часов не садитесь за руль.
- По истечении первых 24 часов после процедуры можно принять душ, однако начать принимать ванны можно только через 1 неделю после процедуры.
- В течение первых 2 дней после процедуры подниматься по лестницам следует в равномерном медленном темпе.

Вернуться к своей повседневной деятельности, включая общественную, вы сможете на следующий день после выписки. Однако следует иметь в виду следующее:

- В течение 3 дней не поднимайте тяжести весом более 10 фунтов.
- В течение 1 недели воздержитесь от энергичных физических упражнений (например, тенниса, бега, плавания, гольфа, поднятия тяжестей или езды на велосипеде).
- Воздержитесь от половых контактов в течение 1 недели.
- В течение 4 недель не занимайтесь контактными видами спорта.

### **Уход за раной**

После процедуры на место прокола накладывается небольшая повязка. На следующий день после процедуры вы можете снять ее. Не накладывайте новую повязку и не перевязывайте рану. Постарайтесь не пользоваться лосьонами, мазями и присыпками в области раны в течение 1 недели.

### **Заживление раны**

Место прокола на время заживления должно оставаться мягким и сухим на ощупь. Может появиться синяк или небольшое уплотнение. Свяжитесь со своим врачом или врачом Лаборатории катетеризации сердца, если у вас возникли какие-либо из следующих симптомов:

- Покраснение вокруг места прокола.
- Выделения из раны.
- Уплотнение в месте прокола, которое увеличивается со временем или уже размером больше небольшой бусины.
- Боль в месте прокола, которая мешает ходить.
- Онемение или покалывание в бедре или голени.
- Повышенная чувствительность или боль позади голени.
- Отек лодыжки или ступни.
- Увеличивающийся синяк с распространением изменения цвета кожи на бедро, ягодицы или паховую область.
- Изменение цвета или понижение температуры ноги или ступни.

### **Кровотечение**

Если вы заметили кровотечение из раны, следуйте инструкциям ниже:

- Немедленно примите горизонтальное положение.
- Прижмите кровеносный сосуд чуть выше места прокола и подержите в течение 15 минут. Для того чтобы зажать рану, можно воспользоваться чистой тканью или салфеткой. По возможности попросите другого человека прижать рану.

- Через 15 минут отпустите. Рана должна быть сухой, кровотечение должно прекратиться. Продолжайте лежать в течение около 1 часа, не вставайте и не ходите.
- перевяжите рану.
- Обратитесь к своему врачу.

**Если кровотечение не прекратится через 15 минут или появится отек, который будет увеличиваться, вам следует отправиться в ближайший пункт неотложной помощи для обследования паховой области.**

Незамедлительно сообщайте врачу о боли в груди или одышке.

### **Последующее наблюдение**

По назначению кардиолога вам потребуется приходить на приемы для последующего наблюдения. Вам будет необходимо пройти рентгенологическое обследование и трансторакальную эхокардиографию (ТТЭхоКГ) амбулаторно через 1 неделю, 1 месяц, 6 месяцев и 1 год после закрытия PFO. Проконсультируйтесь со своим врачом о назначении данных обследований.

При возникновении проблем или каких-либо вопросов звоните в Лабораторию катетеризации сердца по телефону 312-926-5135.

### **Источники информации о здоровье**

Для получения дополнительной информации посетите Медицинский учебный центр Alberto Culver больницы Northwestern Memorial Hospital. Эта ультрасовременная медицинская библиотека находится на третьем этаже корпуса Galter Pavilion. Профессиональные консультанты по вопросам здравоохранения помогут вам найти необходимую информацию и бесплатно окажут индивидуальную поддержку. Свяжитесь с медицинским учебным центром можно по телефону 312-926-LINK (5465) или по адресу электронной почты: [hlc@nmh.org](mailto:hlc@nmh.org).

Организации, объединившиеся под общим названием Northwestern Medicine, взяли на себя обязательства по представлению обслуживаемых общин, по приобщению клиентов к общественной жизни, предоставлению обслуживания с учетом культурного многообразия и повышению доступности лечения и программ обслуживания, свободных от дискриминации, а также по устранению неравенства в медицинском обслуживании. При возникновении вопросов звоните в Отдел по связям с пациентами больницы Northwestern Memorial по телефону 312-926-3112, номер для пользователей TDD/TTY: 312-944-2358 и / или в Отдел по связям с пациентами медицинской группы Northwestern Medical Group по телефону 312-926-1920, номер для пользователей TDD/TTY: 312-695-3661.

Составлено: Лаборатория катетеризации сердца

©Июнь 2013 г., Northwestern Medicine  
Дополнительную информацию о больнице Northwestern Memorial Hospital можно найти на нашем сайте [www.nmh.org](http://www.nmh.org).  
900813 (06/13)