

*Pytania lub
wątpliwości
należy kierować
do lekarza lub
pielęgniarki.*

Wyjście do domu po blokadzie nerwu kończyny dolnej (stopa, kostka, noga)

Pana/Pani lekarz zalecił blokadę nerwu jako pożądane znieczulenie do zabiegu chirurgicznego. Blokada nerwu to zastrzyk leku, który uniemożliwia odczuwanie jakiegokolwiek bólu w miejscu zabiegu chirurgicznego. Niniejsza broszura objaśnia opiekę potrzebą po wyjściu ze szpitala. Należy uważnie przestrzegać wszelkich instrukcji podanych przez chirurga i pielęgniarkę.

Procedura

Blokada nerwu może zostać zastosowana przed lub po zabiegu chirurgicznym. Utraci Pan/Pani czucie i możliwość ruchu w nodze, na której wykonywano zabieg chirurgiczny. Może to trwać od 24 do 48 godzin zależnie od rodzaju otrzymanej blokady.

Wyjście do domu

Ochrona stopy lub nogi

Zazwyczaj blokada nerwu może trwać nawet 24 godziny. Jednak w przypadku blokady nerwu kulszowego może utrzymywać się przez 48 godzin

W tym czasie:

- **Ważna jest ochrona palców u nogi, stopy i nóg przed obrażeniami.**
- **Do momentu ustąpienia blokady, nie może Pan/Pani kontrolować ruchu stopy ani nogi.**
- Nie będzie Pan/Pani w stanie powiedzieć, czy Pana/Pani noga jest skrzywiona lub coś naciska na nią.

Stopę i nogę należy chronić przed gorącym i zimnym. Do momentu ustąpienia blokady Pana/Pani czucie gorąca i zimna także będzie osłabione.

Blokada może wpływać na sposób odczuwania przez Pana/Panią pozycji i położenia stopy lub nogi. Może Pan/Pani odczuwać brak pewności, gdzie i jak ona się znajduje. Stopa lub noga może wydawać się inna lub cięższa. **Może to mieć wpływ na Pana/Pani równowagę i zwiększać ryzyko przewrócenia się.**

Proszę zachować ostrożność, aby nie przewrócić się do momentu całkowitego ustąpienia blokady i pełnego przywrócenia do normy czucia i ruchu.

Jeżeli miał/a Pan/Pani zabieg chirurgiczny stopy, kostki, kolana lub górnej części nogi, proszę postępować zgodnie z następującymi instrukcjami:

Proszę nie próbować stawać lub obciążać swojej nogi do momentu całkowitego ustąpienia znieczulenia i dopóki chirurg nie powie, że można to bezpiecznie zrobić. W celu zapewnienia terminowego gojenia, należy przestrzegać instrukcji chirurga dotyczących aktywności.

Do wstawania i chodzenia proszę używać kul inwalidzkich.

Jeżeli konieczne jest korzystanie ze schodów, proszę zachować ostrożność. Proszę wchodzić na schody i schodzić z nich w pozycji siedzącej. Podczas **wchodzenia** na schody, proszę podciągać się do tyłu stopień po stopniu na **zdrowej nodze**. **Podczas schodzenia, proszę zsuwać się w dół**, stopień po stopniu, wykorzystując **zdrową** nogę.

Jeżeli miał/a Pan/Pani zabieg chirurgiczny kolana lub górnej części nogi:

Może Pan/Pani otrzymać pakiet chłodzący na to miejsce. Pakiet chłodzący pomoże łagodzić ból i obrzęk. Należy upewnić się, że uważnie przestrzegane są wytyczne dotyczące pakietu chłodzącego.

Zachowanie komfortu

- Proszę zacząć przyjmować lek przeciwbólowy, gdy tylko zauważy Pan/Pani ustępowanie blokady. Pierwszym objawem może być pewne mrowienie. Proszę przyjąć pierwszą dawkę w porze zbliżonej do kolacji. Jeżeli jest czas na kolejną dawkę, proszę ją przyjąć przed położeniem się spać. Następnie proszę przyjmować lek zgodnie z harmonogramem zaleconym przez lekarza, odpowiednio do bólu.
- **Proszę nie czekać do odczuwania silnego bólu.** O wiele lepiej jest zapobiegać nagromadzeniu się bólu niż próbować go powstrzymać, gdy już się pojawi.
- W przypadku jakiegokolwiek bólu niekontrolowanego przez lek, prosimy o kontakt ze swoim chirurgiem.

Zalecenia specjalne

Proszę się postarać, aby po zabiegu ktoś był z Panem/Panią w domu. **Proszę pamiętać, że nie może Pan/Pani używać stopy lub nogi.**

Należy uważnie przestrzegać wszelkich instrukcji podanych przez chirurga, anestezjologię i pielęgniarkę.

W przypadku jakichkolwiek pytań dotyczących Pana/Pani opieki anestezjologicznej prosimy o kontakt z anestezjologiem 24 godziny na dobę pod numerem telefonu 312.695.7039.