



Agua de naranja y cilantro y agua de pepino, jengibre y menta

Agua de naranja y cilantro

- 64 onzas de agua
- 1 naranja mediana cortada en rodajas y por la mitad
- 2 cucharadas de cilantro picado grueso

Agua de pepino, jengibre y menta

- 64 onzas de agua
- ½ pepino mediano pelado y cortado rodajas de ½ pulgada
- ½ pulgada de raíz de jengibre lavada y cortada en 4 rodajas (no es necesario pelarla)
- 1 bolsita de té de menta verde; retire la etiqueta de papel

Preparación de ambas recetas

Llene un recipiente con agua. Agregue los ingredientes y deje reposar de 30 minutos a 1 hora antes de servir. Sirva el agua fría o a temperatura ambiente. La mezcla de agua se conserva bien durante 2 días en el refrigerador; agregue más agua según sea necesario, ya que el sabor se aligerará un poco, aunque seguirá sabiendo bien.